

Stichting SonMar Namasté

Projecten in Nepal

www.stichtingsonmar.nl

bankrekeningnr.: NL72INGB0004558791 tnv

Stichting SonMar Namasté Nieuwegein

ANBI: RSIN nr 821220913

Nieuwsbrief nazomer 2025

Namasté!

Inleiding

De activiteiten in Nepal gaan gewoon door. We geven hierbij een update. Begin volgend jaar komt weer het gebruikelijke jaarverslag met een overzicht over het gehele jaar inclusief financiële verantwoording.

Ingrids Speeltuin

Ingrid, een dierbare vriendin van Sonja en René, had voor haar overlijden aangegeven dat ze ‘iets wilde doen voor onze stichting’. Er was een mooi bedrag opgehaald tijdens Ingrids uitvaartdienst en zo werd er gezamenlijk voor gekozen om een speeltuin te bouwen, en wel bij de Bayrabi School. Inmiddels is dit project afgerond: gebouwd en met een mooi ritueel officieel geopend. Hartverwarmend hoe twee culturen zo samen komen!







Mijlpalen….



Marjolein werd 60 jaar, en Sonja 65 jaar. In plaats van kadootjes werd een gift voor SonMar Namasté gevraagd.

Komend bezoek….. november 2025!

Ondertussen zijn de voorbereidingen voor het komende bezoek alweer in volle gang! Wim en Marjolein gaan dan samen en uiteraard richten we ons weer op het geven van een training. Sterker nog: dit keer organiseren we met elkaar een tweedaagse training! Samen met Dipak kijken we al naar de locatie, zodat de leerkrachten kunnen overnachten.

De tweedaagse training heeft de naam ‘Health Project’ gekregen. Je raadt het al: van alles rondom gezondheid. De start hiervan was de wens van Dipak om een tandarts de gebitten van de kinderen te laten checken, met een vervolg advies. Het signaleren van problemen aan het gebit is heel belangrijk: dit gebeurt vaak niet en dan is er pas actie op het moment dat er al veel tandproblemen zijn ontstaan. Dus dit gaan we doen!



Daaromheen maken we een project over gezondheid: fysiek, mentaal en emotioneel. Sonja en Marjolein brainstormen over de inhoud en materialen die nodig zijn.

Net als de vorige keer starten we in Nepal weer met een inventarisatieronde op de scholen: wat is gezondheid voor jullie, wat is gezond eten, hoe zorg je goed voor je lichaam, wat leer je de kinderen, etc. etc. Met de informatie die uit deze teamgesprekken komt maken we de training verder helemaal op maat.

Ook een wens…..schoenen!

Goede schoolschoenen is een wens die de scholen hebben aangegeven. Vorige keer konden we alle kinderen trainingspakken en sportschoenen geven. De schoenen die bij het uniform horen zijn, na twee jaar, aan vervanging toe. Indien het mogelijk is, willen we dat uiteraard ook doen.

Ten slotte

Elke steun is en blijft welkom! Ook voor ons nieuwe ‘Health Project’ is er budget nodig. Je kunt deze QR code gebruiken, of overmaken (zie gegevens bovenaan deze nieuwsbrief) Met elkaar maken we dit weer mogelijk!

Wij zijn altijd bereid om nadere informatie te verstrekken of een presentatie te geven, al naar gelang de behoefte en vragen die er mogelijk leven. Verder verwijzen we graag naar de website www.stichtingsonmar.nl .

Marjolein & Wim Kars, ook namens Sonja en René

September 2025